

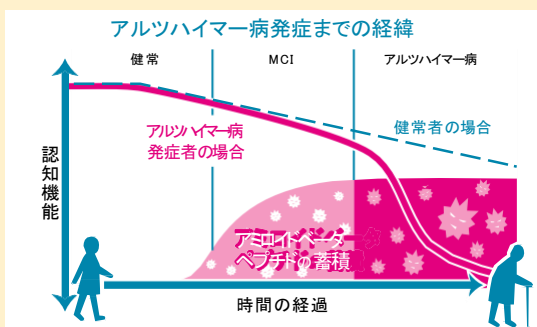
大切なのは発症後の治療ではなく、**発症前の予防**です。

認知症は、なる前に予防しましょう。予防の為に

**「MCIスクリーニング検査」**をお勧めします。

こんなこと気になりませんか？

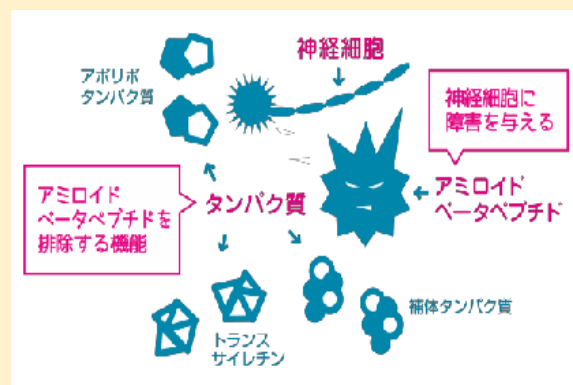
- 最近、物忘れが増えてきた…
- 肥満や糖尿病など生活習慣病のおそれがある…
- ご両親やご家族の様子が少し変わった気がする…



認知症予備軍と言われる軽度認知障害(MCI)の人は認知症の人と同数程度いると言われています。

MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができることが最近の研究で明らかになっています。

MCIスクリーニング検査は、アルツハイマー病の前段階である**軽度認知障害**のリスクを判定する**血液検査**です。



MCI

採血だけの簡単な検査です 

- ◎ 50歳以上の方におすすめしています。
- ◎ 結果がお手元に届くまでには2週間程かかります。
- ◎ 専門外来へのご案内もいたします。

検査価格: 19,000円(税別)

# < 報告書サンプル >

## 【報告レポート】

判定結果はリスクに応じてA～Dの4段階にて報告致します。受診後の認知症予防のため取り組みを解説した別冊資料も提供させていただきます。

### 【別冊資料】

MCBIゆめ 様の検査結果  
軽度認知障害(MCI)リスク判定

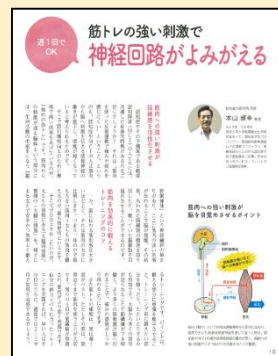
判定	MCIリスク値	測定項目		
		APOA1	TTR	C3
A	0.10	180	25.0	1.50
		mg/dL	mg/dL	Unit

あなたは A 判定です。リスク値は 0.10 です。  
MCIのリスクはほぼありません。  
今後も健康的な生活を心がけましょう。  
1～2年に一回の定期的な受診をお勧めいたします。  
ご自身の状態を定期的に把握して予防に努めましょう

下の図は、健康もしくはMCIと診断された方の人数比(緑:健康、黄:MCI)を表します。  
▲はあなたのリスク値です。▲上の線で、あなたのリスク値での健康もしくはMCIの人数比がわかります。

判定	基準値	説明
A	0.62未満	MCIのリスクはほぼありません。 今後も健康的な生活を心がけましょう。
B	0.62～0.72	MCIのリスクは低めです。 健康的な生活を意識して、MCIのリスクを減らしましょう。
C	0.72～0.82	MCIのリスクは中程度です。 生活習慣を見直し、直ちに予防に取り組みましょう。 物忘れなどで気になることがありましたら、専門医に診てもらいましょう。
D	0.82以上	MCIのリスクは高めです。 専門医による詳細な検査・診断を受けられることをおすすめします。

<注意事項>  
\*本検査は認知症の前段階であるMCIのリスクを判定するものです。  
\*MCIの診断を行うものではなく、リスクを判定する検査ですので、認知症予防に向けたひとつの目安となります。  
\*MCIリスク値は、測定項目の数値の組み合わせにより算出します。測定項目の値は参考値となります。



## < 検査の受診に関して >

### ■ 判定結果に影響を与える可能性がある疾患について

本検査において影響を受ける可能性のある病気は、急性障害、急性腎障害、自己免疫性腎疾患などの自己免疫性疾患（急性期）、重度の栄養不良などが考えられます。補体タンパク質（C3）の活性化がおきる疾患では本検査の判定結果に影響を与える可能性があります。トランスサイレチン（TTR）は栄養状態で変動します。極端なダイエットなどでは本検査の判定結果に影響を与える可能性があります。

### ■ 検査を受ける頻度

検査結果により必要な頻度は異なります。A判定の方は隔年での検査、B判定の方は年1回、C判定が出たら半年～1年ごとの定期検診をおすすめします。D判定の場合は二次検査を受けていただくことをおすすめしますが、二次検査で問題なかった方でも以降は1年に1回の定期検診をおすすめします。

※ 食事の影響はありません。

※ 認知症と診断されている方は対象外となります。

## 検査に関するお問い合わせ先

### 明治安田新宿健診センター

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル10階

平日（休診日を除く）9:00～17:00 **03-3349-2731**