

脳波で

自宅で行う

睡眠検査

ゆうべはよく眠れましたか？

いつもの寝室で、医療レベルの計測

睡眠検査で分かる！

深く眠れているか

脳波計測により、睡眠の量と質を客観的に調べます。あなたの睡眠の良し悪しを、5段階で評価。



睡眠障害のリスク

睡眠時無呼吸などのリスクを調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがあるかも。



睡眠改善の方法

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を医師がアドバイス。今よりもっと良い睡眠を。



明治安田新宿健診センター専用

詳細な情報・お申込みはこちら



一般財団法人 明治安田健康開発財団

明治安田新宿健診センター

※自費検査

明治安田新宿健診センターならではのこの価格！

睡眠検査(5晩) ￥24,200 (税込)

睡眠検査(2晩) ￥15,400 (税込)

・詳しくしっかり調べたい
・医師からアドバイスが欲しい
・各種睡眠障害のリスクを知りたい

・手軽に安く調べたい
・睡眠段階の経過を見たい
・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい

睡眠不調は病気と関係

認知症



レム睡眠が減るとリスクアップ
レム睡眠、取れてる？

脳卒中/心疾患



睡眠時無呼吸だとリスクアップ
睡眠時無呼吸、大丈夫？

肥満



睡眠不足と関係あり
本当の睡眠時間は十分？

うつ病

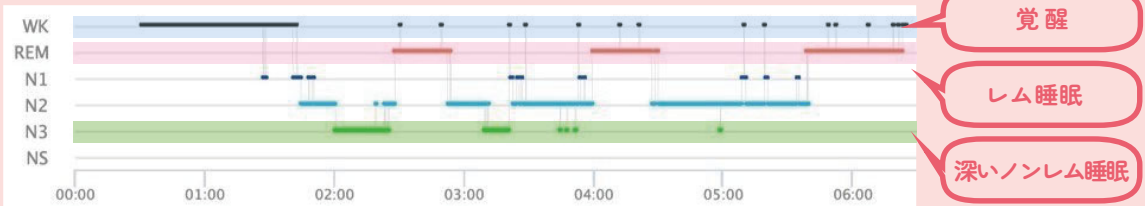


不眠と関係あり
「眠れない」を放置してない？

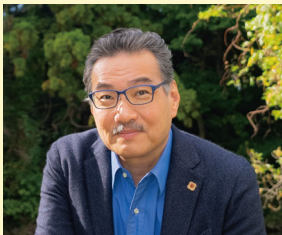
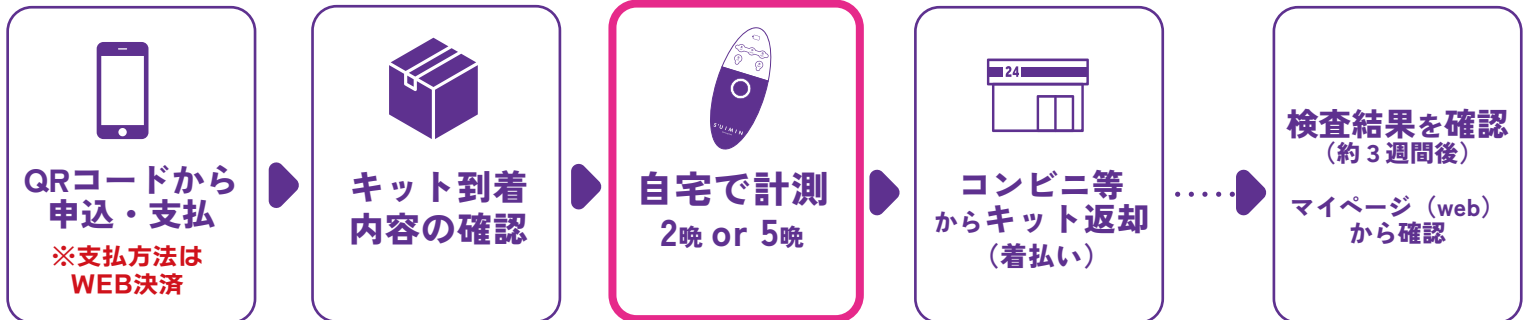
睡眠検査で分かる！



- ・レム・ノンレム睡眠の量や割合
- ・脳が眠っている本当の睡眠時間
- ・睡眠時無呼吸のリスク
- ・中途覚醒などの客観的な不眠



睡眠検査の流れ



睡眠博士 柳沢正史

筑波大学の睡眠研究所と共同開発

1998年に睡眠・覚醒を制御するオレキシンを発見。紫綬褒章(2016年) 朝日賞、慶應医学賞(2018年) 文化功労者(2019年) ブレークスルー賞(2023年) クラリベイト引用栄誉賞(2023年) など多数受賞。また数々のメディアにも出演。

明治安田新宿健診センター専用 詳細な情報・お申込みはこちら



一般財団法人 明治安田健康開発財団

明治安田新宿健診センター

睡眠検査に関するお問合せ 株式会社S'UIMINカスタマーサポート

TEL : 050-3173-1549

(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

mail : service@suimin.co.jp



S'UIMIN
Sleep is the Ultimate Intelligent Mechanism In Nature