开 始 健 康 的 生 活 方 式

MEIJIYASUDA
SHINJUKU
MEDICAL CENTER

明治安田新宿体検中心概要

一般財団法人 明治安田健康開発財団
明治安田新宿健診センター

明治安田健康发展财团
经营理念

尊重生命的尊严
为增进人民健康尽己所能，
为社会福祉做出贡献

经营基本方针

我们以“改善健康从体检开始”为理念，以达成安全可靠的全身体检为目标，按照以下基本方针开展业务。

1. 我们尊重顾客的人权，考虑顾客的观点，采用适当的预防性医疗方法，提供安全、舒适的医疗检查。

2. 体检除了基本检查外，还包括有新证据的检查，为了预防生活习惯病而进行体检。根据体检结果提供健康指导，致力于预防身心疾病。

3、除了遵守法律和社会规则外，我们还将严格管理、保护客户信息。

4、我们尊重每位员工的人权和个性，提供安全、舒适的工作环境。

拥有40多年经验
安全可靠的体检机构。

信任、历史和业绩记录

- 该基金会成立于 1962 年，于 1975 年开业，是东京最古老的设施之一，接诊超过 65 万人。
- 我们与500多家健康保险协会签约为指定体检机构，并办理协会健康保险。

现在可以在工作日每天对男性和女性进行单独的体检。

- 搬迁后，周一至周五，男性和女性均可在宽敞的楼层进行体检。
- 分为男性健康检查区和女性健康检查区，让您可以舒适地就诊。

*周六不定期实施健康检查。

新宿站南口附近的交通

- 距离新宿站很近，就在一日街地下通道O-1出口旁边，就诊不受天气限制。

快速体检

- 我们采用最先进的健康体检管理系统，最大限度地减少检查等待时间。
- 体检可集中在上午或下午2-3小时（全身体检）内完成，使就诊顾客可以有效的利用时间。

完善的辅助体系

- 我们拥有完善的辅助体系来满足顾客精密检测或再次检测的需求。
- 体检后，我们还提供由保健师和营养管理士指导的“健康生活”辅助。此外，如果您对体检结果有任何疑问，可以系我们的保健师和看护师，我们会为您提供更为详尽的说明。

结果说明	由主治医师进行医学说明，解答疑问
电话咨询	通过电话对体检项目进行说明
介绍医疗机构	为您介绍精密检测及再次检测的机构
健康咨询	由专家解答您关于改善生活的咨询

*取决于您的体检套餐内容。

加强与大学医院的医疗合作

- 体检结果指示顾客需要到相关医疗机构就诊，但是顾客不知道具体医疗机构时，我公司可以为您介绍慈惠大学医院（港区新桥总医院、葛饰医疗中心、葛饰区第三医院、狛江市三级医院、千叶县柏医院）等大学相关的医疗机构。

*请参阅网站上的医疗合作机构列表。

我们在上消化道内窥镜检查领域追求更高的精度及更精致的细节

- 由于要求内窥镜检查的顾客不断增加，我们已将检查室的数量扩大至八个。
- 不使用镇静剂的经鼻/经口腔内窥镜检查是基本项目。但对于检查感到不安的顾客，我们也提供使用镇静剂的内窥镜（仅限口腔内窥镜检查）检查。

*使用镇静剂需提前预约并支付增加的费用。

专业女性技师进行乳腺的超声和X线检查

- 该项检测由受到高度评价的女性临床检验技术人员和女性临床放射技术人员提供详尽的检查

*体检中心取得的评估和认证，请参阅资料背面。

为了使更多的人能够接受体检，我们也接待残疾人、LGBTQ 人群等顾客

- 明治安田新宿健康检查中心致力于让所有人都能接受健康检查。

听力障碍人士	虽然我们没有专业的手语翻译，但我们会以书面形式与您沟通。我们准备了各项检测的简介更方便顾客理解的检测内容。
视障人士	由持有同行援护资格的人员陪同，根据顾客的需要提供支援。
坐轮椅的人	我们的更衣室以及卫生间均为无障碍设施（包括一个方便配有人工排泄器具的顾客和儿童使用的卫生间）。
LGBTQ 人群	我们准备有专用的更衣室。可以根据顾客情况协调体检时间。
外国人	我们准备有英文介绍册，浅显易懂的说明各个检测项目。也可以提供英文的问诊票和结果报告。体检中心对外出租翻译设备。
其他咨询	请通过电话、传真或电子邮件与我们联系。 *详情请参阅网站.

*对于上述情况的顾客，请提前联系我们。

应用程序“CARADA 体检助手”的介绍

- 为了向患者提供更详尽的服务，我们推出了免费查看体检结果的应用程序“CARADA体检助手”。
- 通过应用程序可以确认到过去五年的体检结果。并通过图表显示各项指标的变化情况，有助于预防疾病。
- 突发疾病时，随时可以通过智能手机查看已有的体检结果。

*该服务仅限于为我们中心检查的顾客提供数据。

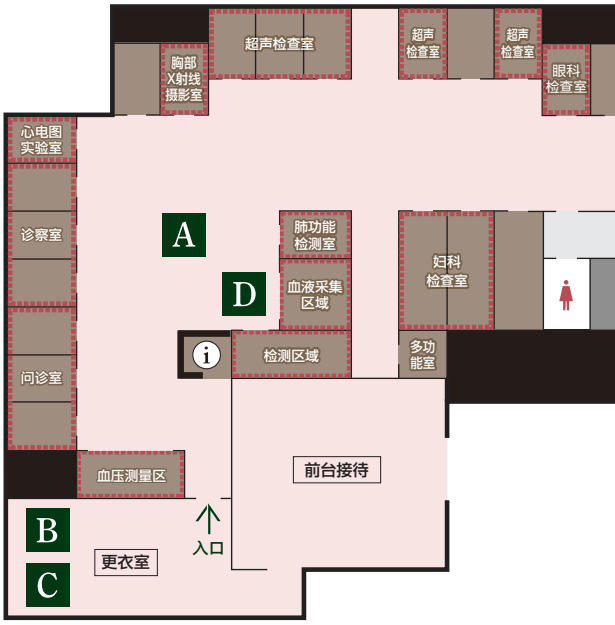
楼层地图

最新的检测设备和
该地区最大的男女分开体检设施

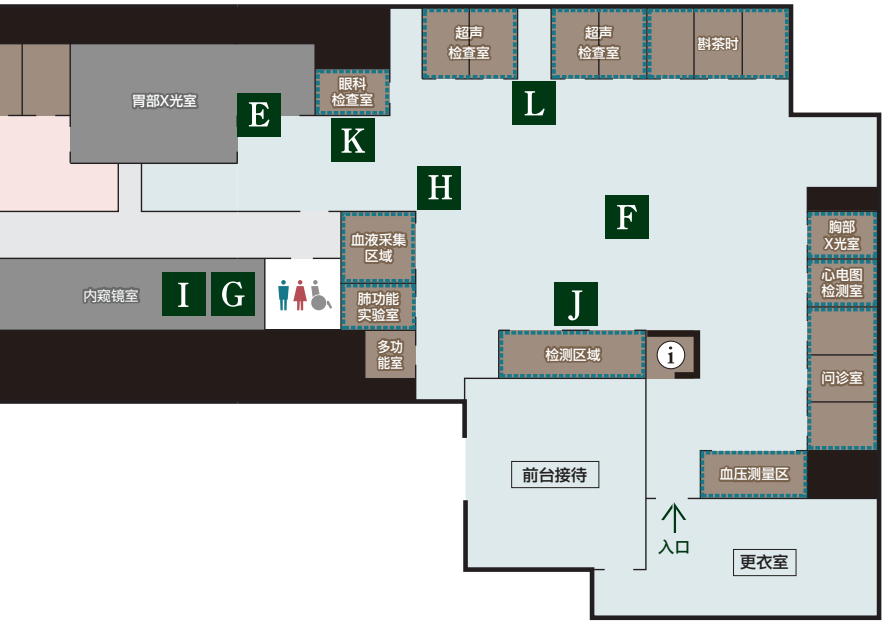
距离新宿站南口步行即可到达，交通便利。
使用最先进的 3D 乳房 X 光检查可以对高浓度乳腺进行检查。
您还可以预约上消化道内窥镜检查（鼻/口腔）。

观看视频
点击此处参观体检设施

女性体检区



男士体检区



- **A** 体检楼层
- **B** 更衣室（储物柜）
- **C** 更衣室（更衣区）
- **D** 采血/测量（身高/体重/视力/听力）区域
- **E** 放射检查区
- **F** 体检楼层
- **G** 内窥镜区（治疗前/恢复区）
  *体检时，每个座位均用帘子隔开，以确保您的隐私。
- **H** 采血区
- **I** 内窥镜室
  *我们有 8 间单独检查室。
- **J** 测量（身高、体重、视力、听力）区域
- **K** 眼科（眼底/眼压）检查室
- **L** 超声检查室

事业活动与SDGs

设定“优先问题”

在SDGs的17个目标及其所包含的169个具体目标所衍生的社会问题中，从本基金会关注的“对利益相关者的影响程度”和“与业务的相关性”角度出发，设定了6个优先课题。

具体来说，我们将“延长健康寿命”、“提高身体素质”、“促进地区振兴”设定为重点项目，同时还关注“支持LGBTQ”、“创造就业机会”、“为残疾人、外国人等提供便利”等问题。我们将大力推进这些问题的解决措施。

明治安田健康发展基金会重点关注的问题

延长健康寿命	提高健康素养	促进地域振兴
所有人的健康和福祉	人人享有优质教育	创建可以持续居住的环境

优先课题

支持LGBTQ	创造就业机会	残疾人、外国人等的对应
实现性别平等	就业和经济增长	消除人与人，国家与国家间的不平等

各种安全认证

- 全身体检设施功能评价认证
- 全身体检专门医师培训机构认证
- 全身体检优秀机构认证
- 乳房X光检查设施图像认证
- 乳腺X线筛查技术认证
- 胃癌筛查专家认证
- 全国职业卫生组织联合会质量管理调查评价 腹部超声检查现场A认证

健康经营优良企业	被经济产业省及日本健康会议认定为健康经营优良法人（大规模法人部门）（2025年～） *健康経营优良法人（中小型法人部门）（2019年～2024年） *「健康经营优良法人之光500」（2021年～2024年）
健康优良企业	健康企业宣言东京推进委员会授予健康企业金级认证。（2019～）
东京都体育推行企业	获得东京都体育振兴企业认证。（2019～） 选为2019年度认证模范企业（东京都体育振兴模范企业实务部门）
体育召集企业	经被Sports Yell Company（体育厅）认证。（2019年～） 2024 年连续5年被认定为「Bronze（青铜）」

预约体检

如何预约

请在线申请或通过下面的电话申请。

全天 24 小时均可在线预约。！

方便快捷，可以让您顺利预订。

明治安田新宿健康检查中心 预约

https://www.my-kenshin.jp/reservation/

塞尔戈·夜野 ナビダイヤル

0570-03-5489

预约专用 如需变更或取消预约请务必通过电话与我们联系。

*请选择语音导览“1#”

时间：平日9：00-16：00（不含休息日）

东京都涩谷区代代木3-22-7
新宿文化Quint大厦12楼　151-0053

- 邻近新宿站地下通道（一日街）O-1出口。
  *您的就诊不受天气制约。
- 从新宿站（新都心 6 号出口）步行约 3 分钟（京王新线、新宿线、大江户线）
- 从新宿站（南口）步行约 8 分钟（JR、小田急线、京王线）
- 从大江户线都厅前站（A2出口）步行约6分钟