

健診からはじめる健康づくり

MEIJIYASUDA SHINJUKU MEDICAL CENTER



明治安田新宿健診センターのご案内

一般財団法人 明治安田健康開発財団

明治安田新宿健診センター

明治安田健康開発財団 経営理念

生命の尊厳を重んじ
人の健康増進に力を尽くし
社会の福祉に貢献する

経営の基本方針

「健診からはじめる健康づくり」を提案する安心と信頼のかかりつけ人間ドックをめざし、以下の基本方針により運営します。

- 1.お客さまの人権を尊重し、お客さまの視点に立ち、適切な予防医学的手法を用いた安心快適な健診を行います。
- 2.健診項目は基本的な検査の他、新しいエビデンスのある検査を加え、生活習慣病予防のための健診を実施します。健診結果に基づく指導においては、保健指導を行うとともに、こころとからだの未病・予防に努めます。
- 3.法令をはじめとする社会的ルールを遵守するとともに、お客さまに関する情報は厳正に管理し、その保護を徹底します。
- 4.職員一人ひとりの人権および個性を尊重するとともに常に安心快適な職場環境を維持します。

明治安田新宿健診センターは40年あまりの実績を誇る、 安心と信頼の人間ドック専門施設です。

信頼と歴史と実績

- 1962年に財団が設立され、1975年に開設された都内屈指の伝統のある施設で、のべ65万人以上の方にご受診いただいております。
- 500以上の健康保険組合と指定健診機関としてご契約いただくとともに、協会けんぽの取扱いを実施しております。

新宿駅南口至近のアクセス

- 新宿駅からほど近く、地下道(ワンデーストリート) O-1出口隣接のため、天気を気にせずにお越しいただけます。

男女を分けた健診をそのまま 平日毎日受診が可能に

- 移転に伴い、広いフロアで月曜から金曜まで男女の区別なく健診可能となります。
- 男性健診エリア、女性健診エリアに分かれており、快適にご受診いただけます。
※不定期で土曜健診を実施しています。

スピーディーな健診

- 最新の健診管理システムにより検査の待ち時間を極力短縮いたします。
- 午前中または午後の2～3時間(ドック)で健診が終了するため、時間の有効活用が可能です。

充実のフォローアップ体制

- 精密検査や再検査が必要な方には、さまざまなフォローアップ体制がございます。
- 健診後、保健師・管理栄養士による保健指導の「健康づくり」に関するサポートを行います。また、健診結果に不明な点がある場合には、保健師・看護師が電話相談にて健診後の説明をいたします。

結果説明 医師による医学的な説明およびご相談*

電話相談 電話で健診項目の説明、受診前後のご相談

医療機関紹介 精密検査や再検査の受診機関のご紹介

健康相談 専門家による生活改善のご相談*

※健診コースによります。

大学病院を中心とした医療連携を強化

- 医療機関受診指示が出た際に具体的な受診機関が不明な場合、慈恵医大附属病院（本院・港区新橋、葛飾医療センター・葛飾区、第三病院・狛江市、柏病院・千葉県柏市）をはじめとした大学病院等の医療連携機関をご紹介します。

※医療連携機関一覧はHPをご覧ください。

さらなる高精度ときめ細やかなフォローを目指す上部消化管内視鏡検査

- 内視鏡検査を希望される方が増えていることに対応し、検査室を8室に増設いたしました。
- 鎮静剤を使用しない経鼻・経口内視鏡検査を基本としますが、検査に不安をお持ちの方には鎮静剤を用いた内視鏡（経口内視鏡のみ）で痛みを軽減してお受けいただけます。

※鎮静剤の使用は要事前予約・別料金。

専門女性技師が、超音波検査、マンモグラフィ検査を担当

- 高評価を取得した女性臨床検査技師、女性診療放射線技師が丁寧に検査いたします。

※取得評価・認定は、裏面をご覧ください。

すべての方に健診をお受けいただくために、障がいをお持ちの方やLGBTQ、多様性への対応

- 明治安田新宿健診センターではすべての方に健康診断を受診して頂けるよう努めております。

聴覚障がい者の方

専門の手話通訳者はおりませんが筆談でご対応します。また、検査について分かりやすく説明したパンフレットもご用意しています。

視覚障がい者の方

同行援護従業者資格のあるスタッフが必要に応じてサポートします。

車いすの方

車いすのままお入りいただける更衣室、バリアフリースイレ（オストメイト用、子ども用も併設）をご用意しています。

LGBTQの方

専用の更衣室をご用意しています。健診時間帯につきましてもご相談可能です。

外国人の方

検査について分かりやすく説明した英文のパンフレットをご用意。英文の問診票や結果報告書の対応も可能。翻訳機の貸し出しも行っております。

その他のご相談

お電話、FAXもしくはEメールでご相談ください。
※詳しくはHPを参照ください。

※上記ご対応をご希望の際は、事前にご相談ください。

無料アプリ「CARADA健診サポート」のご紹介

- ご受診者サービスとして、無料結果閲覧アプリ「CARADA健診サポート」を導入しております。
- 過去5年分*の健診結果を確認でき、数値の経年変化もグラフ表示で分かりやすく把握できますので、未病対策につながります。
- 急病時でも健診結果がスマホにあれば、いつでもどこでも健診結果の確認が可能です。

※当センターでご受診いただいたデータに限ります。



A



B



C



D

フロアマップ

最新の検査機器と、
地域最大級の男女別健診フロア

新宿駅南口から徒歩圏内の好立地。
最新鋭3Dマンモグラフィで高濃度乳腺でも
診断可能な乳がん検査が可能です。
上部消化管内視鏡検査(経鼻・経口)もご予約
可能です。



動画で見る
施設見学ツアーはこちら

女性健診エリア





E



F



G



H



I



J

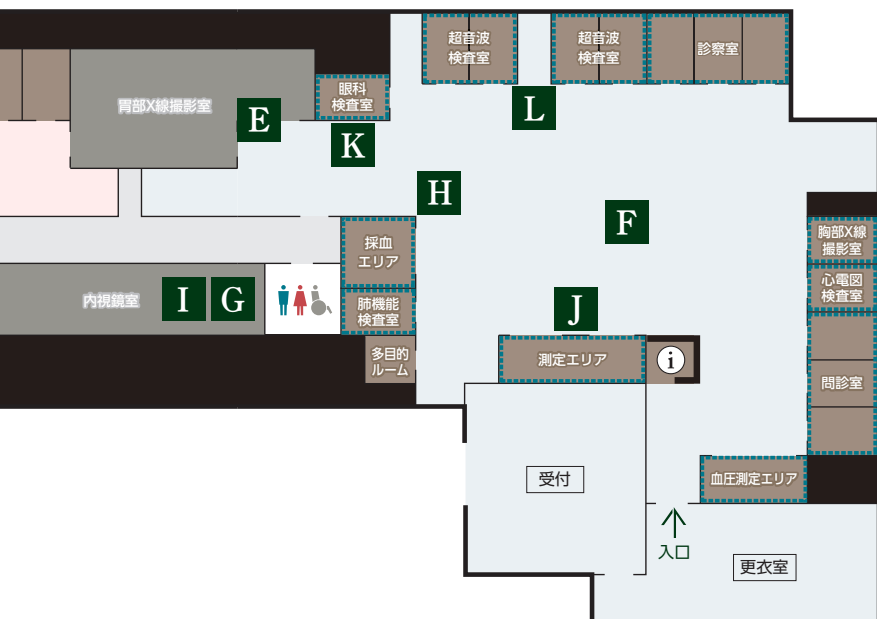


K



L

男性健診エリア



- A** 健診フロア
- B** 更衣室(ロッカー)
- C** 更衣室(ドレッシングエリア)
- D** 採血・測定(身長体重・視力・聴力)エリア
- E** 放射線検査エリア
- F** 健診フロア
- G** 内視鏡検査エリア(前処置・リカバリーエリア)
※健診時は各シートごとにカーテンで区切り、プライバシーを確保しています
- H** 採血エリア
- I** 内視鏡検査室
※完全個室の検査室を8室ご用意
- J** 測定(身長体重・視力・聴力)エリア
- K** 眼科(眼底・眼圧)検査室
- L** 超音波検査室

事業活動とSDGsの関係

「優先課題(マテリアリティ)」の設定

SDGsにおける17のゴール、およびこれらに内包される169のターゲットから導き出される社会課題のうち、当財団の「ステークホルダーへの影響度」「事業との関連性」の観点から、6項目を「優先課題(マテリアリティ)」に設定しています。

具体的には、「健康寿命の延伸」、「健康リテラシーの向上」、「地方創生の推進」の3項目を特に注力する優先課題と位置付けるとともに、「LGBTQ対応」、「雇用機会の創出」、「障がい者、外国人等対応」を優先課題と位置付け、その解決に貢献する取組みを推進しています。

明治安田健康開発財団として特に注力する優先課題



優先課題



安心の取得認定

- ・人間ドック健診施設機能評価認定
- ・人間ドック健診専門医研修施設認定
- ・優良人間ドック健診施設認定
- ・マンモグラフィ検診施設画像認定

- ・検診マンモグラフィ撮影技術認定
- ・胃がん検診専門技師認定
- ・全国労働衛生団体連合会精度管理調査評価腹部超音波検査分野評価A

健康経営優良法人

経済産業省および日本健康会議より、中小規模の企業や医療法人等を対象とした中小規模法人部門において「健康経営優良法人」に認定されました。(2019年～)
※「健康経営優良法人 プライト500」(2021年～)

健康優良企業

健康企業宣言東京推進協議会による健康優良企業「金の認定」を更新しました。(2019年～)

東京都スポーツ推進企業

東京都スポーツ推進企業に認定されました。(2019年～)

スポーツエールカンパニー

※2019年には認定企業の中からモデル企業に選定されました(東京都スポーツ推進モデル企業 実践部門)
スポーツエールカンパニー(スポーツ庁)に認定されました。(2019年～)

健診のご予約について

ご予約方法

下記のインターネットまたはお電話でお申し込みください

予約はWEBで24時間OK!
スムーズにご予約いただけて便利です。

明治安田新宿健診センター 予約



<https://www.my-kenshin.jp/reservation/>

0570-03-5489

予約専用 予約の変更・キャンセルは必ずお電話でご連絡ください

※音声ガイダンス「1#」をお選びください

時間：平日9:00～16:00(休診日を除く)



〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-22-7
新宿文化クイントビル12階

- 新宿駅地下道(ワンデーストリート)O-1 出口隣接※
※天気を気にせずにお越しいただけます。
- 新宿駅(新都心出口6)より徒歩約3分(京王新線・新宿線・大江戸線)
- 新宿駅(南口)より徒歩約8分(JR・小田急線・京王線)
- 都庁前駅(A2出口)より徒歩約6分(大江戸線)