

運営についての重要事項に関する規程の概要[保健指導機関]

更新情報	最終更新日	2026 年 4 月 22 日
------	-------	-----------------

機関情報	機関名	一般財団法人 明治安田健康開発財団 明治安田新宿健診センター	
	所在地	(郵便番号)	151-0053
		(住所)	東京都渋谷区代々木3丁目22番7号
	電話番号	03 - 4330 - 7731	
	FAX番号	03 - 3320 - 6100	
	保健指導機関番号	6020788	
	窓口となるメールアドレス	jimukyoku@my-health.or.jp	
	ホームページ	https://www.my-kenshin.jp	
	経営主体	一般財団法人 明治安田健康開発財団 明治安田新宿健診センター	
	開設者名	浅見 一久	
	管理者名	三森 教雄	
	保健指導業務の統括者名	米澤 裕子	
	第三者評価	■実施 (実施機関：日本人間ドック・予防医療学会)	
	認定取得年月日	2024 年 4 月 1 日	
	契約取りまとめ機関名		
所属組織名			

協力業者情報	協力業者の有無(積極的支援)	<input type="checkbox"/> 全て自前で実施 <input checked="" type="checkbox"/> 支援形態・地域等で部分委託	
	協力業者名・委託部分	業者名 シンクヘルス株式会社	委託部分 初回面談以外の継続支援部分
		業者名	委託部分

スタッフ情報		自機関内				協力業者	
		常勤		非常勤		総数	左記のうち一定の研修修了者数
		総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数		
医師	6 人	人	人	人	3 人	3 人	
(上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医)	人	人	人	人	人	人	
保健師	2 人	2 人	1 人	人	15 人	15 人	
管理栄養士	1 人	人	5 人	人	15 人	15 人	
看護師(一定の保健指導の実務経験のある者)	人	人	人	人	人	人	
専門的知識及び技術を有する者	THP取得者	人	人	人	人	人	
	健康運動指導士	1 人	人	人	人	3 人	
事務職員	2 人	人	人	人	5 人	人	

保健指導の実施体制		保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	積極的支援における3ヶ月以上の継続的な支援を行う者			
				個別支援	グループ支援	電話支援	電子メール支援
	医師 (上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医)						
	保健師	■常勤	■常勤 ■非常勤	■常勤 ■非常勤		■常勤 ■非常勤	■常勤 ■非常勤
	管理栄養士		■常勤 ■非常勤	■常勤 ■非常勤		■常勤 ■非常勤	■常勤 ■非常勤
	看護師(一定の保健指導の実務経験のある者)						
	専門的知識及び技術を有する者	THP取得者					
		健康運動指導士					

施設及び設備情報	利用者に対するプライバシーの保護	■有	□無
	個人情報保護に関する規程類	■有	□無
	受動喫煙対策	■敷地内禁煙	
	指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	■有	□無

運営に関する情報	実施日及び実施時間	特定時期 通年	平日 8:30-13:00	
	実施地域			
	実施サービス	■動機付け支援		■積極的支援
	実施形態	■施設型		□非施設型
	継続的な支援の形態や内容	■個別支援	□グループ支援	■電子メール支援
		■電話支援	□運動実習	□調理実習
	標準介入期間(積極的支援)	■3ヶ月	□4ヶ月	□5ヶ月 □6ヶ月
	課金体系	■完全従量制(従量単価×人数)		□固定費+従量単価×人数
	標準的な従量単価	動機付け	18,700円以下/人	積極的 35,200円以下/人
		単価に含まれるもの	■教材費(紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む) ■会場・施設費 ■交通費(指導者の) ■材料費(調理実習) ■通信費・事務費 ■一定回数の督促	
	単価に含まれない追加サービスの有無	□調査・計画費 □データ分析費 □各種案内代行費 ■特に無し		
	積極的支援の内容	腹囲2cm以上かつ体重2kg以上の減量を主要目的とし合計180ポイントの継続支援を実施		

	救急時の応急処置体制	■有	□無
	苦情に対する対応体制	■有	□無
	保健指導の実施者への定期的な研修	■有	□無
	インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	■有	□無

その他	掲出時点の前年度の特 定保健指導の実施件数	動機付け	年間	36人	1日当たり	人
		積極的	年間	42人	1日当たり	人
	実施可能な特定保健指導の件数	動機付け	年間	100人	1日当たり	人
		積極的	年間	100人	1日当たり	人
	掲出時点の前年度の参加率(参加者/案内者)・脱落率(脱落者/参加者)	動機付け	参加率	%	脱落率	77%
		積極的	参加率	%	脱落率	94%
	特定健康診査の実施			■有	□無	