



# 測定イベント



2023年度  
4月版

近年注目を集めている、運動機能や認知機能といった、様々な測定ノウハウを揃えています  
社内での取組みはもちろんのこと、地域での催しや健康イベントブースへの出展にご活用いただけます

ジャンル	タイトル	内容
転倒リスク チェック	片脚ステップ測定	専用の機器を使用して、つま先の上げ下げの回数を測定し、転倒リスクに関わる足関節の柔軟性、下肢筋力などの評価をいたします。
	2ステップテスト	2歩で進める最大距離を測定し、転倒リスクに関わる歩行能力・下肢筋力などの評価をいたします。
	立ち上がりテスト	専用の台から立ち上がれるかを測定し、転倒リスクに関わる下肢筋力を評価いたします。
	座位ステップ測定	座位で足踏みを制限時間内に何回できるかを測定し、転倒リスクに関わる敏捷性を評価いたします。
体力測定	脚機能測定	椅子から立ち上がる動作を分析し、スピード・バランス・パワーを含めた脚機能を総合的に評価いたします。
	握力測定	専用の測定機器を手で握り、その力発揮から筋力を評価いたします。
	長座体前屈測定	床に座って指先をどこまで伸ばせるかを測定し、その結果から柔軟性を評価いたします。
	みんなで体力測定	筋力、柔軟性、敏捷性など数種類の測定を行い、体力を総合的に評価いたします。
	立位ステップ測定	一定時間に足踏みの回数を測定し、運動に必要な敏捷性を評価いたします。こどもから高齢の方まで、実施していただける種目です。
	全身反応時間測定	専用のマットに乗り、ランプが光ってから動作が終了するまでの時間を測定し、敏捷性に関わる反応時間を評価いたします。
認知機能 測定	認知機能測定	タッチパネルを使用し、日常における過度なストレス・疲労・睡眠不足、加齢、疾病等による認知機能を評価いたします。
歩行分析	歩行分析	3Dセンサーに向かって歩き、歩行時のバランス・スピード・歩幅などを測定し歩行年齢を評価いたします。
レジャー	eスポーツ体験	プロジェクションマッピングの映像内に入り込み、映像の世界で運動体験ができます。こどもから高齢の方まで、楽しくカラダを動かしていただけるゲームを取り揃えています。※現在、トライアルになりますので、お問い合わせください

イベントの開催時間や会場の広さ、お客さまの年齢層等さまざまな場面で、ご活用いただけます

## 【留意事項】

- ◆ 各種プログラムの内容は、2023年4月現在のものであり、今後変更となる場合があります。
- ◆ 料金については税込の表記となります。
- ◆ 受講者様の職種などの特性を考慮したセミナー構成とさせていただきますので、実施回により内容が異なる可能性があります。
- ◆ 測定会・イベントサポートについて：測定機器、荷物等の別途運搬費がかかることがあります。

## 料金について

測定イベント	派遣型	スタッフ（1名）¥22,000（税込） + 交通費、宿泊費等
健康増進セミナー	対面型セミナー （ハイブリッド）	¥110,000～（税込） + 交通費、宿泊費等
	Webセミナー	¥110,000～（税込）

### < 健康増進セミナーと測定イベントの開催 >

健康増進セミナーと測定イベントを同時に開催することも可能です。

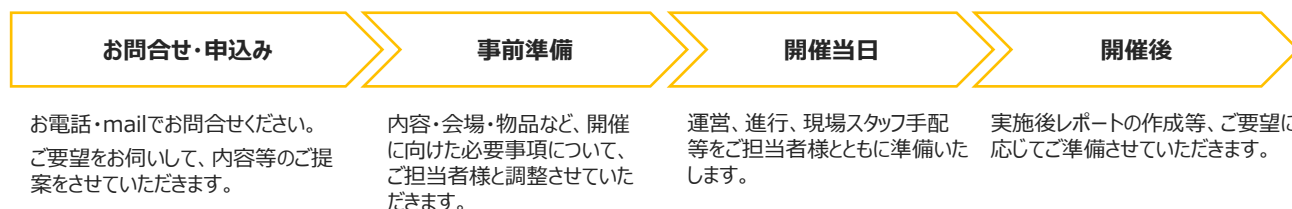
例）セミナー：カラダの衰えチェック（※） + 測定イベント：体力測定

内容によっては費用が異なる場合がございますので、詳細につきましては事前にお問い合わせください。

※セミナーの詳細は、「健康増進セミナーリーフレット」をご参考ください

## 開催までの流れ

申し込みのご連絡は**2カ月前**までをお願いいたします。



## キャンセルポリシー

期間	負担分
開催日の前日から当日、無断キャンセルなど	費用の100%
開催日7日前から2日前までのキャンセル	費用の50%
それ以前のキャンセル	無料

### < 開催の中止・延期について >

すでに直接経費が発生している場合は、その経費をご負担いただく場合がございます。

## お問い合わせ

# 一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

平日9:00～17:00（土日・祝日を除く）

☎ 03（4330）7730

✉ center@my-health.or.jp

🌐 <https://www.my-health.or.jp/shien/>

