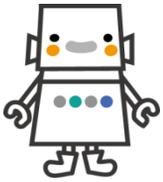


Vol.5 新たな基準 non HDL-コレステロールとは？

文責：医師 中田希代子



non HDL-コレステロール (non HDL-C) が
2018年度の特典健診の項目に加わります。
non HDL-Cとはどのような脂質で
どうして追加されるようになったのでしょうか？

LDL-C以外にも動脈硬化を促進するリポ蛋白があり、
それを評価するためです。

non HDL-Cは、総コレステロールから善玉のコレステロール
であるHDL-Cを引いた残りの脂質です。

$$(\text{non HDL-C} = \text{TC} - \text{HDL-C})$$

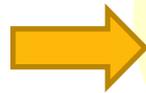
non HDL-Cは、循環器科疾患の新たな指標として注目されています。



脂質に関する検査項目

【現在】

総コレステロール (TC)
LDLコレステロール (LDL-C)
HDLコレステロール (HDL-C)
中性脂肪



【2018年度以降】

総コレステロール (TC)
LDLコレステロール (LDL-C)
HDLコレステロール (HDL-C)
中性脂肪
+
non HDL-C

NEW

コレステロールとは？

細胞膜、ホルモン、胆汁酸の材料となる
体に必要なものです。生活習慣病のリスク
因子として取り上げられています。

健診で測定されているものはリポ蛋白と
して血液中に溶け込んでいるコレステロー
ルです。

総コレステロール (TC) は、LDL-Cと
HDL-Cの他に、VLDL, IDL, レムナント,
small dense LDLといったリポ蛋白も含ん
でいます。

これらのリポ蛋白は、LDLと同様に血管
に停滞すると動脈硬化を促進します。



当センターでは、健康相談を実施しています。
健診の際は、お気軽にご相談ください。