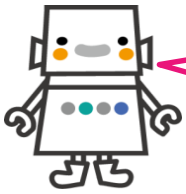


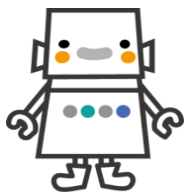
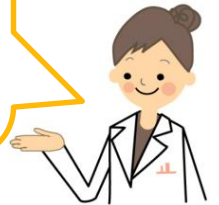
Vol.24 便潜血検査でわかること

文責：臨床検査技師 寺本・芝田



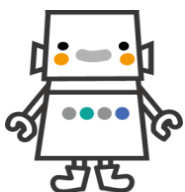
便潜血検査ってどんな検査？何がわかる検査なの？

便の中に含まれる微量の血液（ヒトヘモグロビン）の有無を調べる検査（免疫学的潜血反応）です。消化管からの目には見えない出血を見つけることができ、特に**大腸がんのスクリーニング(ふるいわけ) 検査に有効**といわれています。



便潜血検査でわかる病気は？

『消化管の潰瘍やポリープ、がん』からの出血を疑います。主に下部消化管からの出血で、**大腸ポリープ、大腸がん、炎症性腸疾患**などです。**痔などの影響で陽性となる場合もあります。**



1本法と2本法って何ですか？

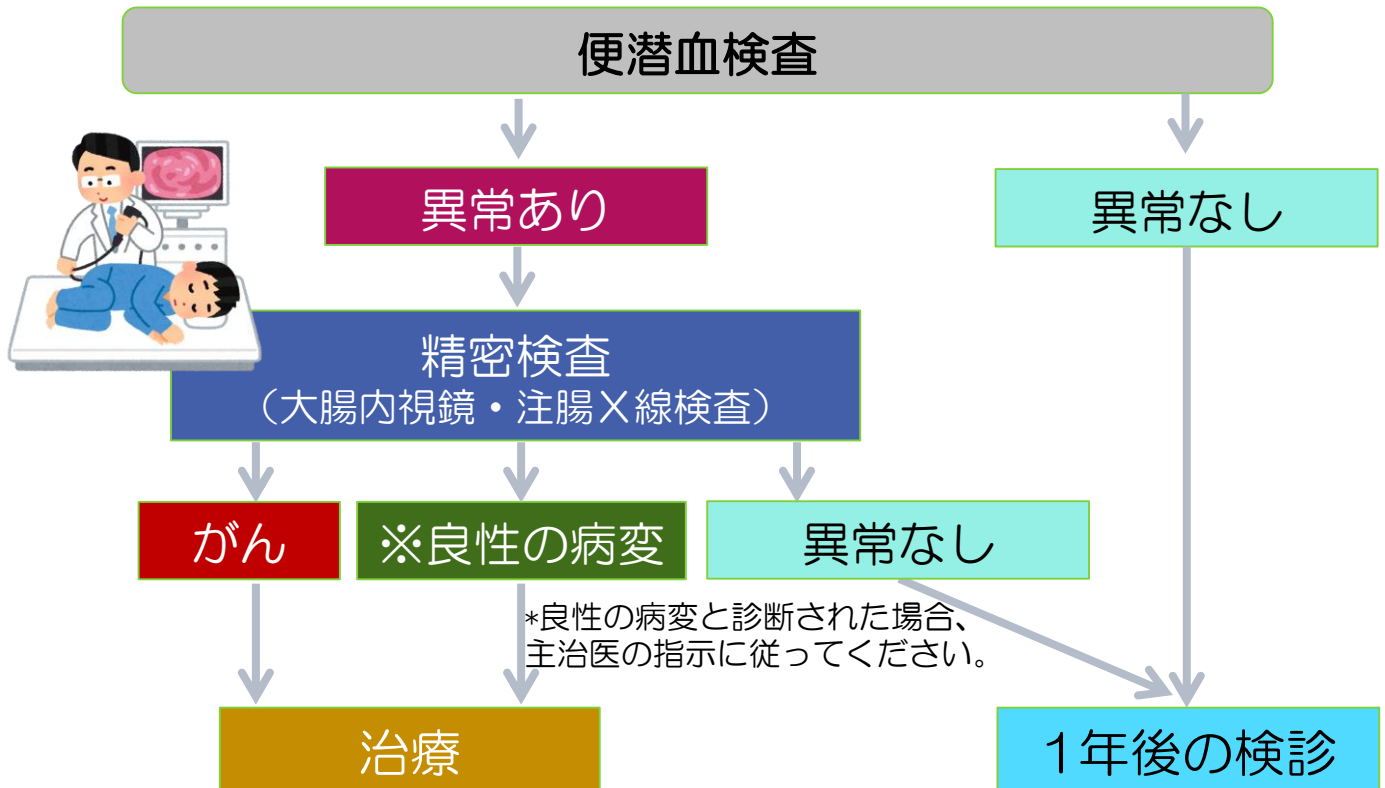
1本法とは1回の排便より採取した便を検査し、2本法とは2回（異なる日）の排便によりそれぞれ採取した便を検査する方法です。出血は必ずしも継続的ではないため1本法では陰性になることもあります。**大腸の病気の出血は毎日とは限りません！！**



1本法よりも、当施設で行う**2本法は**大腸出血の**発見率が高**くなります。



大腸がんの検査と治療



大腸がんの簡単セルフチェック

当てはまる項目が多いほど大腸がんのリスクが高まります。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 肉食中心でお腹いっぱい食べる | <input type="checkbox"/> お酒を1日1合以上のむ |
| <input type="checkbox"/> 加工食品が好き | <input type="checkbox"/> 運動はあまりしない |
| <input type="checkbox"/> 野菜や果物をあまり食べない | <input type="checkbox"/> 仕事はデスクワーク中心である |
| <input type="checkbox"/> 食べるスピードが早い | <input type="checkbox"/> 1日中ゴロゴロしているのが好き |
| <input type="checkbox"/> どちらかという便秘気味である | <input type="checkbox"/> 家族に大腸の既往を持つ人がいる |
| <input type="checkbox"/> 便意を我慢してしまうことが多い | <input type="checkbox"/> 40歳以上である |
| <input type="checkbox"/> タバコを1日1箱以上吸う | |

大腸がんは比較的進行が遅く、早期に発見すればかなりの確率で治癒が望める病気です。結果が陰性でも、**年一回は定期的に便潜血検査を受けましょう！**

当センターには、保健指導担当の保健師、管理栄養士がいます。健診の際は、お気軽にご相談ください。