

「令和元年度東京都スポーツ推進**モデル企業**」に選定

今年度は**374社**中**11社**が選定

概要

一般財団法人 明治安田健康開発財団（理事長 中熊 一仁）は、東京都から「令和元年度東京都スポーツ推進モデル企業」（以下、モデル企業）に選ばれました。

モデル企業は、東京都スポーツ推進企業[※]の中から、特に社会的な影響や波及効果の大きい取組みをしている企業が選ばれるものです。令和元年度は、374社のうち、「実践」部門から6社、「支援」部門から5社が選出され、当財団は「実践」部門として選出されました。

また明治安田生命グループとしては、明治安田生命保険相互会社が「支援」部門のモデル企業に選出され、両部門での同時受賞となりました。

明治安田健康開発財団は、今後も職員のスポーツ活動および健康増進をよりいっそう推進していきます。

[※]東京都スポーツ推進企業認定制度は、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組みやスポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業等を認定し広く都民に周知することを目的としています



朝礼を活用すれば、無理なく続く「サイコロで PON！」

運動習慣の定着は、個々の取組みでは難しいですが、朝礼時に職場全体で取り組むことでイキイキとしたスタートをきるできています

取組みの様子



「サイコロで PON !」のエクササイズは、当財団内の各部署で実施しています

特別な準備を必要としない身体活動量のアップ 当財団では「ウォーキング」「マッスルチャンス」を促進しています



「楽しみながら歩けるコツ」を職員より募集した
ポスター化による共有



“カラダ”と“心”両方の UP を目指して
昼休みに「おとなの遠足」を開催



毎日通う“通勤経路” “働く街”にたくさん歩くヒントが!?
地図で歩数を共有 「何歩で PON !」



OOしながらを推奨
当財団のオリジナル「マッスルチャンス！」

お問合せ先

一般財団法人 明治安田健康開発財団
健康増進支援センター

TEL : 03-5989-0003

E-Mail : center@my-health.or.jp

(営業時間：平日 9~17 時)