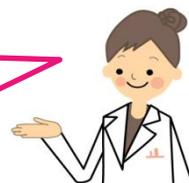


新型コロナウイルス肺炎の特徴や感染予防についてお伝え
したいと思います。



一般の肺炎と新型コロナウイルス肺炎はどう違う？



①原因

新型コロナウイルス肺炎は、SARS（サーズ）やMERS（マーズ）と同じコロナウイルスの仲間です。コロナウイルスはヒトや動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスですが、既知のウイルスと一致しない新型のコロナウイルスです。

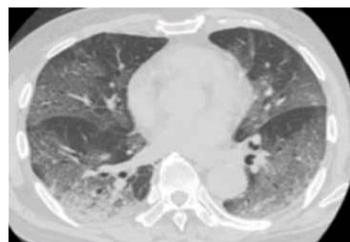
②感染経路

新型コロナウイルス肺炎は、主に飛沫感染や接触感染で感染します。

③画像診断

新型コロナウイルス肺炎は、単純X線撮影の判断が難しく、CT検査で、両側の肺野に「スリガラス陰影（右図）」が出現します。

新型コロナ肺炎のCT画像



新型コロナの特徴

- 主な症状：発熱、咳、息切れ、倦怠感、嗅覚障害、味覚障害など
- 感染経路：くしゃみ・会話などの飛沫感染、接触感染
- 潜伏期間：1～12.5日（主に5～6日）間
- 感染可能期間：発症2日前から発症後7～10日間
- 重症化リスク：高齢者（ ≥ 65 歳）、慢性呼吸器疾患、慢性腎不全、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満（ $BMI \geq 30$ ）



問題

子どもから高齢者まで幅広く発症し、若年層では無症状や軽症者が多く高齢者は重症化しやすい特徴があります。そのため無症状の人が知らないうちに他の人に感染させて感染が拡大してしまうこと、また有効なワクチンや治療薬がないことが問題となっています。

感染予防対策！

①3密【密閉・密集・密接】を避ける」

(人と人の間隔は1m以上できれば2m以上開ける)



②こまめな手指消毒 (石鹸による手洗い・アルコール消毒)



手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



③アルコール消毒 (ドアノブ、携帯電話など触れる場所)



④マスクの着用 (鼻と口をしっかりと覆う) ⑤部屋の換気 (対角線上の窓を開ける)



当センターには、保健指導担当の保健師、管理栄養士、健康運動指導士がいます。健診の際は、お気軽にご相談ください。