



<各健診日の詳しい内容について> ●オススメ! ●全ての健診と併せて様々なオプション検査(※)を追加することが可能です。

男性	男性 健診日	【男性日】人間ドックを中心に、生活習慣病健診、定期健康診断を実施します。
女性	女性 健診日	【女性日】人間ドックを中心に、生活習慣病健診、定期健康診断、女性検診(乳がん・子宮がん)等 すべての検査を実施します。

 … 午後健診なし
 ◆ … 健診センターのみ休診
 ※一部、午後に実施不可能なオプション検査があります。

【2022年】

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					女性	
3	4	5	6	7	8	9
	男性	男性	女性		女性	
10	11	12	13	14	15	16
	女性	男性	女性		女性	
17	18	19	20	21	22	23
	男性	男性	女性		女性	
24	25	26	27	28	29	30
	女性	男性	女性			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	男性				女性	
8	9	10	11	12	13	14
	女性	男性	女性		女性	
15	16	17	18	19	20	21
	男性	男性	女性		女性	
22	23	24	25	26	27	28
	女性	男性	女性		女性	
29	30	31				
	男性	男性				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			女性		女性	
5	6	7	8	9	10	11
	男性	男性	女性		女性	
12	13	14	15	16	17	18
	女性	男性	女性		女性	
19	20	21	22	23	24	25
	男性	男性	女性		女性	
26	27	28	29	30		
	女性	男性	女性			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					男性	
3	4	5	6	7	8	9
	男性	男性	女性		女性	
10	11	12	13	14	15	16
	女性	男性	女性		女性	
17	18	19	20	21	22	23
		男性	女性		女性	
24	25	26	27	28	29	30
	女性	男性	女性		女性	
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	男性	男性	女性		女性	
7	8	9	10	11	12	13
	女性	男性	女性		女性	
14	15	16	17	18	19	20
	男性	男性	女性		女性	
21	22	23	24	25	26	27
	女性	男性	女性		女性	
28	29	30	31			
	男性	男性	女性			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					女性	
4	5	6	7	8	9	10
	男性	男性	女性		女性	
11	12	13	14	15	16	17
	女性	男性	女性		女性	
18	19	20	21	22	23	24
		男性	女性			
25	26	27	28	29	30	
	女性	男性	女性		女性	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	男性	男性	女性		女性	
9	10	11	12	13	14	15
		男性	女性		女性	
16	17	18	19	20	21	22
	男性	男性	女性		女性	
23	24	25	26	27	28	29
	女性	男性	女性		女性	
30	31					
	男性					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		男性	女性		女性	
6	7	8	9	10	11	12
	男性	男性	女性		女性	
13	14	15	16	17	18	19
	女性	男性	女性		女性	
20	21	22	23	24	25	26
	男性	男性			女性	
27	28	29	30			
	女性	男性	女性			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					女性	
4	5	6	7	8	9	10
	男性	男性	女性		女性	
11	12	13	14	15	16	17
	女性	男性	女性		女性	
18	19	20	21	22	23	24
	男性	男性	女性		女性	
25	26	27	28	29	30	31
	女性	男性				

【2023年】

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			◆		女性	
8	9	10	11	12	13	14
		男性	女性		女性	
15	16	17	18	19	20	21
	男性	男性	女性		女性	
22	23	24	25	26	27	28
	女性	男性	女性		女性	
29	30	31				
	男性	男性				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			女性		女性	
5	6	7	8	9	10	11
	男性	男性	女性		女性	
12	13	14	15	16	17	18
	女性	男性	女性		女性	
19	20	21	22	23	24	25
	男性	男性	女性		女性	
26	27	28				
	女性	男性				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			女性		女性	
5	6	7	8	9	10	11
	男性	男性	女性		女性	
12	13	14	15	16	17	18
	女性	男性	女性		女性	
19	20	21	22	23	24	25
	男性	男性	女性		女性	
26	27	28	29	30	31	
	女性	男性	女性		◆	