

# ぐっすり眠れて いますか？

いびきが大きい  
息苦しくて目が覚める  
集中力がなくなる  
日中居眠りをする



上記の症状にお心当たりのある方は睡眠時無呼吸症候群（SAS）かもしれません。

国土交通省ではこのような方に交通事故を未然に防ぐため、SASスクリーニング検査を推奨しております。エプワース眠気尺度（Epworth sleepiness Scale；ESS）が自覚的な眠気の評価法として多く用いられ、質問にすべてお答えいただき、点数の合計が11点以上の方にはスクリーニング検査をお勧めします。

	決して眠く ならない	時に 眠くなる	しばしば 眠くなる	眠くなる ことが多い
座って読書しているとき	0	1	2	3
テレビを見ているとき	0	1	2	3
公の場で座って何もしないとき （観劇や会議など）	0	1	2	3
1時間続けて 車に乗せてもらっているとき	0	1	2	3
状況が許す場合で、 午後に横になって休憩するとき	0	1	2	3
座って人と話しているとき	0	1	2	3
アルコールを飲まずに昼食を とった後、静かに座っているとき	0	1	2	3
車を運転中、交通渋滞で2～3分 停止しているとき	0	1	2	3

お申込み



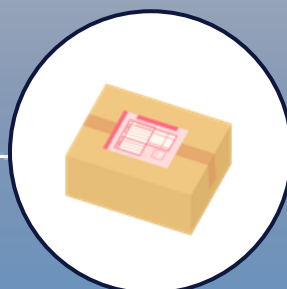
検査装置をお届け



自宅で検査



検査装置を返送



結果票同封で郵送



税込価格 11,000 円

医療機関の  
検索は...



SAS net

【URL】 <https://www.kaimin-life.jp/search/>

無呼吸検査結果	
demo	様 年齢: 歳 BMI: 身長: cm 生年月日: 体重: kg
<p>★呼吸の状態</p> <p>○1時間当たりの無呼吸低呼吸回数(AHI) ..... 46.6回/時</p> <p>○全睡眠時間の無呼吸低呼吸回数 ..... 375回</p> <p>○最長の無呼吸低呼吸時間 ..... 128秒</p> <p>○平均の無呼吸低呼吸時間 ..... 25秒</p>	
<p>★酸素不足の割合</p> <p>○1時間当たりの血中酸素飽和度低下回数(OOI) .. 44.6回/時</p> <p>○血中酸素飽和度最低値 ..... 0.9%</p>	
<p>★体位</p> <p>○体位の割合 ..... 仰向け 19.4% うつ伏せ 0.0%  右向き 38.4% 左向き 42.0%  立位 0.3%</p>	
<p>★結果判定</p> <p>●あなたの無呼吸症状は以下の通りです</p> <p>正常 AHI 0 15 30 40以上 重症</p>	
<p>所見</p> <p>1:00 Spo2外れ区間あり</p>	
<p>フクダ病院</p>	

留意事項

- 検診終了後のキャンセルはお受けできません
- お客様の不注意による装置破損や紛失につきましては、修理費または装置購入費を別途申し受けます
- 検査装置到着後3日以内に返送をお願いいたします
- 検査結果は健診結果票に同封し1カ月前後でのお届けとなります

お電話のお申込み・お問合せ



0570-03-5489

9:00~16:00 平日  
(土・日・祝・休診日を除く)

ファックスでのお申込み



03-3320-6100

WEB予約  
はこちら



当センター  
のWEB予約  
へアクセス  
できます

安心と信頼のかかりつけ人間ドック

一般財団法人 明治安田健康開発財団

明治安田新宿健診センター

〒151-0053

東京都渋谷区代々木3-22-7 新宿文化クイントビル12階