

Vol.52頸動脈エコーってどんな検査？

文責：臨床検査グループ 小曳

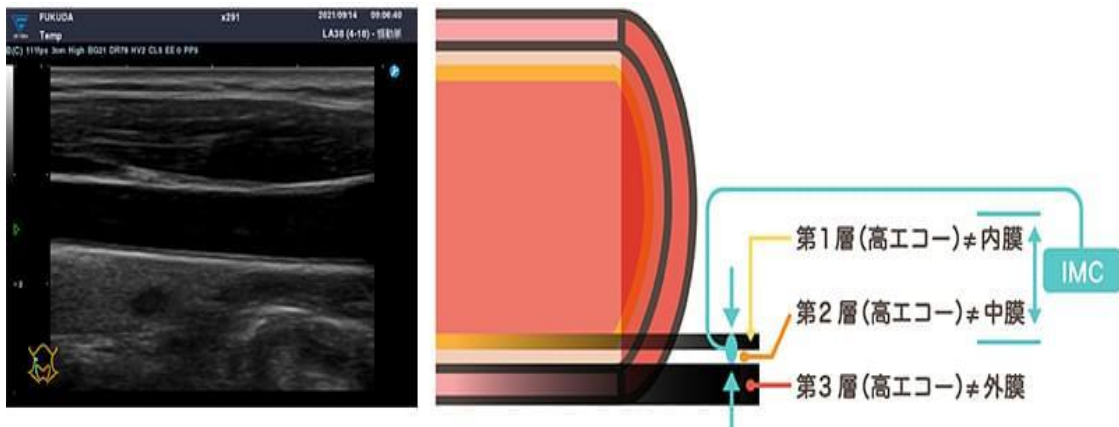
頸動脈エコー検査とは

超音波で首の動脈（頸動脈）の状態を観察し、血管壁の厚みや血管内に隆起（プラーク）・狭窄がないかを調べます。

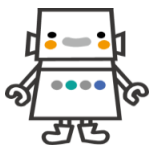
これによって動脈硬化の早期発見や進展具合が分かります。



観察する血管壁は、3層からなる壁の内膜と中膜の厚み（内中膜複合体厚：IMT）で、一番厚いところ（max-IMT）の正常値は1.0mm以下とされています。



画像引用：動脈硬化net フクダ電子



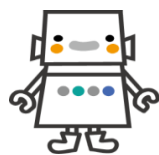
動脈硬化って何ですか？

高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満や喫煙、偏った食事やストレス、運動不足などが原因で、本来弾力のある動脈が硬くなった状態のことです。

血管が硬くなると血管が詰まりやすくなり、脳や心臓に負担がかかり、生命にかかわる大きな病気を発症する危険があります。

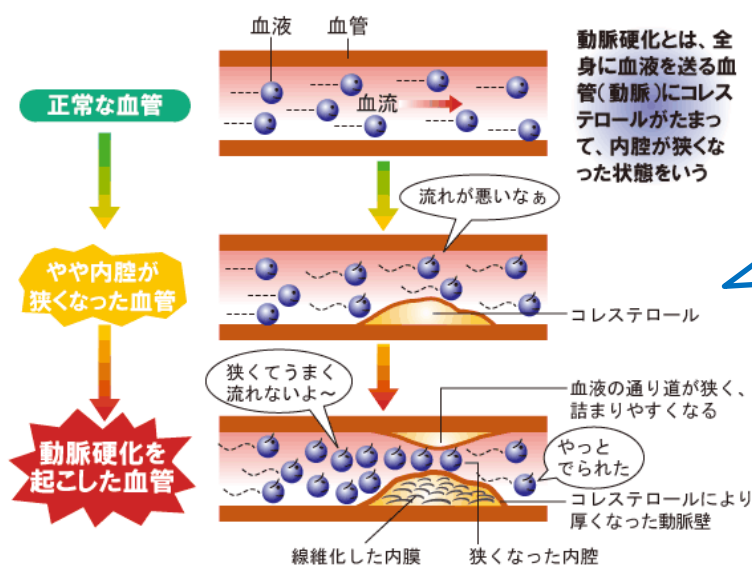


Vol.52 頸動脈エコーってどんな検査？（つづき）



結果にプラークと記載がありました。これは何ですか？

動脈硬化によって動脈の血管壁にコレステロールや脂質などが付着、蓄積して隆起している状態です。
隆起が進むと狭窄と言われ、血管が狭くなった状態を表します。



引用：日本成人病予防協会

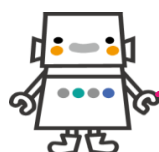
エコーで見ると



縦切り



輪切り



動脈硬化が進むとどうなりますか？

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害や、心筋梗塞、狭心症といった虚血性心疾患のリスクが高くなります。



頸動脈エコー検査は次のような方におすすめです

- ・ 高血圧、糖尿病、高脂血症と言われたことのある方
- ・ 喫煙習慣のある方
- ・ 偏った食事をとられている方



精密検査の結果、心配ない場合でも主治医の下で定期的な検査をお続けください。
生活習慣病があれば生活改善、投薬治療などでコントロールを行ってください。

当センターには、保健指導担当の保健師、管理栄養士がいます。
健診の際は、お気軽にご相談ください。