


**(一財)明治安田健康開発財団**  
**他人事だと思いませんか？**  
 あなたは大丈夫？若いからと安心していませんか？  
 いまや2人に1人が乳がんの時代  
 乳がんは自分でみつけることのできる数少ないがんです  
 まずは自己検査を習慣づけましょう  
**症状を知ることから。**  
定期的にセルフチェックをして、マンモグラフィーを撮りましょう。  
**早期発見があなたの命を救う**

**受けよう乳**  
月に1度は自己検査を  
  
**乳がん検査を受けましょう**  
 早期発見・早期治療で笑顔の暮らし

